

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 24-28.01.2022						ALERGENY Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek		
Śniadanie	płatki kukurydziane, mleko 7, szynka z indyka, ser biały, ogórek, papryka, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata owocowa	kawa zbożowa 7, 8 schab pieczony, pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami, sałata, papryka, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata owocowa ALERGENY 1,7,8	kasza na mleku 1,7, szynka pieczona, ser żółty 7, rzodkiewka, ogórek, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata ziołowa ALERGENY 1,7	bawarka 7, baleron, jajko na twardo ze szczypiorkiem 3, pomidor, rukola, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata ziołowa ALERGENY 1,3,7	płatki na mleku 7, paszтет drobiowy, ser biały 7, papryka, miód, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata ALERGENY 1,7	1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem: a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1); b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1); c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia; d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego; 2. Skorupiaki i produkty pochodne; 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1); b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego; c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego; d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego; 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu; 8. Orzechy, tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L.), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), orzechy nerkowca (<i>Anacardium occidentale</i>), orzeszki pekan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje/orzechy pistacjowe (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego; 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO ₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.
Zupa	pomidorowa zabieleną z makaronem ALERGENY 1,7	jaglanka ALERGENY	fasolowa ALERGENY	krem z kukurydzy ALERGENY	szpinakowa z jajkiem ALERGENY 7	
Drugie danie	ryż, ratatuj z cukini bakłażana, papryki i pomidorów, kompot sliwkowy ALERGENY 1,7	kotlet schabowy 1,7, ziemniaki, brukselka z maselkiem i bułeczką, kompot truskawkowy ALERGENY 1,3,7	pečzak zapiekana z dynią i serem mozzarella, surówka z pomidora i natki pietruszki, kompot wieloowocowy ALERGENY 1,3,7	spaghetti 1,3, sos boloński, sałata z sosem vinegret, kompot porzeczkowy ALERGENY 1,3	ryba smażona w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką jabłkiem, kompot wieloowocowy ALERGENY 1,3	
Podwieczorek	ser żółty 7, ogórek kiszony, pieczywo mieszane, masło 1,7, herbata ALERGENY 1,7	jogurt naturalny z musem truskawkowym, biszkopty, mix owoców ALERGENY 1,3,7	pasta z tuńczykiem i jajkiem pieczywo, waga gryczana, masło, ogórek kiszony, herbata ALERGENY 1,3,7	zacierki na mleku na mleku 1,7 krążki ryżowe, mix owoców, herbata ALERGENY 1	ciasto domowe 1,3,7, mleko 7 ALERGENY 1,3,7	
JADŁOSPIS TYGODNIOWY 24-28.01.2022 DIETA						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek		
Śniadanie	płatki kukurydziane, indyk pieczony, ogórek, papryka, pieczywo mieszane, masło, herbata	mleko, schab pieczony, sałata, papryka, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata owocowa	ryż na mleku, szynka pieczona, rzodkiewka, ogórek, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata ziołowa	mleko, indyk gotowany, pomidor, rukola, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata ziołowa	płatki na mleku, paszтет drobiowy, papryka, miód, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata	
Zupa	pomidorowa z makaronem	jaglanka	fasolowa	krem z kukurydzy	szpinakowa	
Drugie danie	ryż, ratatuj z cukini bakłażana, papryki i pomidorów, kompot sliwkowy	kotlet schabowy, ziemniaki, brukselka z maselkiem i bułeczką, kompot truskawkowy	kasza jaglana zapiekana z dynią i serem mozzarella, surówka z pomidorów i natki, kompot wieloowocowy	spaghetti ryżowe, sos boloński, sałata z sosem vinegret, kompot porzeczkowy	ryba smażona w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot wieloowocowy	
Podwieczorek	ser żółty, ogórek kiszony, pieczywo mieszane, masło, herbata	jogurt kokosowy z musem truskawkowym, biszkopty, mix owoców	pasta z tuńczyka, pieczywo dietowe, ogórek kiszony, herbata	płatki jaglane na mleku, krążki ryżowe, mix owoców, herbata	ciasto domowe (bezglutenowe, bezmleczne, bezjajeczne), koktail owocowy	