

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 23-27-08-18 PRZEDSZKOLKE

|  | PONIEDZIAŁEK   | WTOREK  | ŚRODA   | CZWARTEK  | PIĄTEK   |
|--|--|---|---|---|--|
| S<br>N<br>I<br>A<br>D<br>A<br>N<br>I<br>E                | płatki kukurydziane<br>szynka , twarożek<br>papryka , rzodkiewki<br>pieczywo mieszane, masło<br>herbata owocowa<br><b>ALERGENY 1,7</b> | kakao<br>szynka , jajko na twardo<br>pomidor, sałata<br>pieczywo mieszane, masło<br>herbata owocowa<br><b>ALERGENY 1,3,7,</b> | makaron na mleku<br>indyk, ser żółty<br>papryka<br>pieczywo mieszane, masło<br>herbata ziołowa<br><b>ALERGENY 1,7,4</b> | kawa inka<br>krakowska, parówki<br>ogórek<br>pieczywo mieszane, masło<br>herbata ziołowa<br><b>ALERGENY 1,7</b> | płatki na mleku<br>szynka, serek Philadelphia<br>pomidor, miód<br>pieczywo mieszane, masło<br>herbata<br><b>ALERGENY 1,7</b> |
| Z<br>U<br>P<br>A   | szczawiowa<br><b>ALERGENY 1,9</b>  | pomidorowa<br><b>ALERGENY 9</b>   | barszcz ukraiński<br><b>ALERGENY 9</b>  | kalafiorowa<br><b>ALERGENY 9</b>  | krupnik<br><b>ALERGENY 9</b>   |
| D<br>R<br>U<br>G<br>I<br>E                               | makaron<br>ze szpinakiem<br><br>kompot<br><b>ALERGENY 1</b>  | kotlet mielony<br>ziemniaki<br>buraki<br>kompot<br><b>ALERGENY 1</b>  | pierogi ruskie<br><br>coleslaw<br>kompot<br><b>ALERGENY 1,7</b>   | potrawka drobiowa<br><br>ryż<br>mix warzyw<br>kompot<br><b>ALERGENY 1,</b>                                      | ryba parowana<br><br>kasza<br>ogórek kwaszony<br>kompot<br><b>ALERGENY 4</b>   |
| P<br>O<br>D<br>W<br>I<br>E<br>C<br>Z<br>O<br>R<br>E<br>K | żywiecka<br>warzywo<br>pieczywo mieszane, masło<br>herbata owocowa<br><b>ALERGENY 1,7</b>  | budyń, mus malinowy<br>chrupki kukurydziane<br>mix owoców<br>herbata<br><b>ALERGENY 1,7</b>                                   | mus morelowy z chia<br>krążki kukurydziane<br>owoce<br>herbata owocowa<br><b>ALERGENY 1,7</b>                           | galaretką<br>biszkopty<br>owoce<br>herbata<br><b>ALERGENY 1,7</b>   | ciasto domowe<br>mleko<br>mix owoców<br>herbata<br><b>ALERGENY 1,7</b>   |

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 23-27-08-18 PRZEDSZKOLE DIETA

|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA   | CZWARTEK  | PIĄTEK   |
|--|---|---|---|---|--|
| S<br>N<br>I<br>A<br>D<br>A<br>N<br>I<br>E                | płatki kukurydziane<br>schab pieczony<br>rzodkiewki<br>pieczywo mieszane bezglutenowe<br>masło dietowe<br>herbata owocowa | bawarka<br>indyk pieczony<br>sałata<br>pieczywo mieszane bezglutenowe<br>masło dietowe<br>herbata owocowa | ryż na mleku dietowym<br>szynka pieczona<br>papryka<br>pieczywo mieszane bezglutenowe<br>masło dietowe<br>herbata ziołowa | bawarka<br>indyk gotowany<br>ogórek<br>pieczywo mieszane bezglutenowe<br>masło dietowe<br>herbata ziołowa | płatki na mleku<br>schab gotowany<br>pomidor<br>pieczywo mieszane bezglutenowe<br>masło dietowe<br>herbata |
| Z<br>U<br>P<br>A   | szczawiowa  | pomidorowa  | barszcz ukraiński   | kalafiorowa   | jaglanka   |
| D<br>R<br>U<br>G<br>I<br>E                               | makaron<br>ze szpinakiem<br><br>kompot  | mielony<br>ziemniaki<br>buraki<br>kompot  | pierogi<br><br>coleslaw<br>kompot   | potrawka drobiowa<br><br>ryż<br>mix warzyw<br>kompot  | ryba parowana<br><br>kasza<br>ogórek<br>kompot   |
| P<br>O<br>D<br>W<br>I<br>E<br>C<br>Z<br>O<br>R<br>E<br>K | szynka pieczona<br>pieczywo mieszane bezglutenowe<br>masło dietowe,<br>warzywo<br>herbata owocowa                         | budyń ,mus malinowy<br>chrupki kukurydziane<br><br>mix owoców<br>herbata                                  | mus morelowy z chia<br>krążki ryżowe<br>owoce<br>herbata owocowa  | galaretką<br>krążki kukurydziane<br><br>mix owoców<br>herbata   | ciasto domowe<br>mleko<br><br>mix owoców<br>herbata  |

**ALERGENY**  
Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
  - maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
  - cyropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Skorupiaki i produkty pochodne;
- Jaja i produkty pochodne;
- Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
  - mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - laktitolu;
- Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Seler i produkty pochodne;
- Gorczyca i produkty pochodne;
- Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- Łubin i produkty pochodne;
- Mięczaki i produkty pochodne.