

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 29.07-02.08.2019

	PONIEDZIAŁEK	PONIEDZIAŁEK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
S N I A D A N I E	płatki na mleku 7 sopocka, ser biały 7 papryka, pomidor pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata owocowa ALERGENY 1, 7	kawa zbożowa 1,8 indyk, pasta warzywna 7 ogórek, sałata pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY 1,7	kasza na mleku 1,7 szynka, ser żółty 7 pomidor, papryka pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ziołowa ALERGENY 1,7	mleko 1 indyk, jajko na twardo 3 sałata, rzodkiewka pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY 1,3,7	płatki na mleku 1,7 sopocka, serek twój smak 7 papryka, ogórek pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY 1,7
Z U S A	jaglana ALERGENY	neapolitanka ALERGENY 1,3,7	krem z marchewki ALERGENY	barszcz czerwony z botwinką ALERGENY	ogórkowa ALERGENY
D R U S I E D A N I E	makaron sos warzywny  kompot ALERGENY 1,3	roladki mielone z warzywami ryż buraczki kompot ALERGENY 1,3	kotlet ziemniaczany 1,3 sos pieczarkowy ogórek małosolny kompot ALERGENY 1,3,7	sztuka mięsa w sosie własnym kasza jaglana surówka z kapusty czerwonej kompot ALERGENY	kotlet rybny 1,3 ziemniaki pomidor z natką pietruszki kompot ALERGENY 1,3
P O D W I E Z O R E K	krakowska kalarepa pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata owocowa ALERGENY 1, 7	warzywo dip pieczywo chrupkie 1 herbata ALERGENY 1	ryżanka sos morelowy  herbata ALERGENY	Budyń 7 chrupki kukurydziane mix owoców herbata ALERGENY 7	koktajl owocowy ciasto domowe 1,3,7   ALERGENY 1,3,7

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 29.07-02.08.2019 DIETA

	PONIEDZIAŁEK	PONIEDZIAŁEK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
S N I A D A N I E	mleko ryżowe płatki kukurydziane papryka pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata owocowa	mleko z miodem indyk ogórek pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata owocowa	kasza na mleku schab pieczony papryka pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe herbata ziołowa	mleko ryżowe indyk rzodkiewka pieczywo mieszane bezglutenowe  masło dietowe	płatki na mleku sopocka ogórek pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe herbata
Z U S A	jaglana	rosół	krem z marchewki	barszcz czerwony z botwinką	ogórkowa
D R U S I E D A N I E	makaron sos warzywny  kompot	roladki mielone z warzywami ryż buraczki kompot	kotlet ziemniaczany sos pieczarkowy ogórek małosolny kompot	sztuka mięsa w sosie własnym kasza jaglana surówka z kapusty czerwonej kompot	kotlet rybny ziemniaki pomidor z natką pietruszki kompot
P O D W I E Z O R E K	mięso pieczone pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe kalarepa kompot	warzywo dip krążki kukurydziane herbata	ryżanka mleku ryżowym sos morelowy herbata	budyń chrupki kukurydziane mix owoców herbata	koktajl owocowy ciasto domowe

**ALERGENY**  
Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
  - maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
  - syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - zboż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Skorupiaki i produkty pochodne;
- Jaja i produkty pochodne;
- Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - żelatyny rybnej lub karaku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
  - mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - laktitolu;
- Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Seler i produkty pochodne;
- Gorczyca i produkty pochodne;
- Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- Łubin i produkty pochodne;
- Mięczaki i produkty pochodne.