

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 16-20.09.2019

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
S N I A D A N I E	plátky kukurydziane szynka, ser biały 7 ogórek , papryka pieczywo mieszane, masło 1,7 Mleko 7 herbata owocowa ALERGENY 1,7	kawa zbożowa 1,7 indyk, pasta warzywna 1 sałata lodowa, pomidor pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY 1,7	kasza na mleku 1,3, 7 żywiecka, ser żółty 7 papryka, pomidor pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ziołowa ALERGENY 1,3,7	mleko 7 sopocka, pasta jajeczna 3,7 rzodkiewka, sałata pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY 1,3,7	plátky na mleku 7 indyk, serek twój smak 7 ogórek, powidła pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY 1,7
Z U P A	grochowa ALERGENY	ogórkowa zabelana 7 ALERGENY 7	dyniowa ALERGENY	barszcz czerwony 7 ALERGENY 7	ryżanka ALERGENY
D R U G I E D A N I E	makaron łazanki z kapustą kompot ALERGENY	kotlet pożarski 1, 3 kasza jaglana Mizeria 7 kompot ALERGENY 1,3,7	Kopytka 1,3 okrasa surówka z warzyw mieszanych kompot ALERGENY 1,3,7	sos boloński Spaghetti 1,3 sałata z sosem winegret kompot ALERGENY 1,3	Pulpet rybny 1,3 ziemniaki surówka z ogórka kwaszonego kompot ALERGENY 1,3
P O D W I E C Z O R E K	ser żółty 7 warzywo pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY 1,7	chia z owocami krążki kukurydziane mix owoców ALERGENY	krakowska warzywo pieczywo mieszane, masło 1,7 herbata ALERGENY	sałatka owocowa pieczywo chrupkie jaglane herbata ALERGENY	banan w cieście 1,3,7 Mleko 7 mix owoców ALERGENY 1,3,7

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 16-20.09.2019 DIETA

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
S N I A D A N I E	plátky kukurydziane schab pieczony ogórek pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata owocowa	mleko indyk pieczony sałata lodowa pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata	kasza na mleku szynka pieczona papryka pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata ziołowa	mleko indyk gotowany sałata pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata	plátky na mleku schab pieczony ogórek pieczywo mieszane, masło herbata
Z U P A	grochowa	ogórkowa	dyniowa	barszcz czerwony	ryżanka
D R U G I E D A N I E	makaron bezglutenowy z kapustą kompot	kotlet pożarski kasza jaglana mizeria kompot	kopytka okrasa surówka z warzyw mieszanych kompot	sos boloński spaghetti sałata z sosem winegret kompot	pulpet rybny z ziemniakami surówka z ogórka kwaszonego kompot
P O D W I E C Z O R E K	mięso pieczone pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe, warzywo herbata	chia z owocami krążki kukurydziane mix owoców	schab pieczony pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe warzywo herbata	sałatka owocowa pieczywo chrupkie jaglane mix owoców herbata	banan w cieście mleko ryżowe

ALERGENY
Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - syrupów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
 - maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
 - syrupów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - zboż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Skorupiaki i produkty pochodne;
- Jaja i produkty pochodne;
- Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
 - mieszanki naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - laktitolu;
- Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Seler i produkty pochodne;
- Gorzczyca i produkty pochodne;
- Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- Łubin i produkty pochodne;
- Mięczaki i produkty pochodne.