

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 08-10-18

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Ś N I A D A N I E	płatki kukurydziane zywiecka, ser biały rzodkiewki, ogórek pieczywo mieszane, masło herbata owocowa <b>ALERGENY 1,7</b>	inka sopocka, pasta jajeczna papryka, szczypiorek pieczywo mieszane, masło herbata owocowa <b>ALERGENY 1,3,7,</b>	makaron na mleku szynka, ser żółty pomidor, sałata pieczywo mieszane, masło herbata ziołowa <b>ALERGENY 1,7</b>	mleko indyk, pasta rybna papryka, ogórek kwaszony pieczywo mieszane, masło herbata ziołowa <b>ALERGENY 1,7</b>	płatki na mleku krakowska, serek biały pomidor, powidła pieczywo mieszane, masło herbata <b>ALERGENY 1,7</b>
Z U P A	solferino <b>ALERGENY 1,7,9</b>	koperkowa <b>ALERGENY 9</b>	jarzynowa zabieleniana <b>ALERGENY 1,9</b>	fasolkowa <b>ALERGENY 7,9</b>	barszcz biały <b>ALERGENY 1,9</b>
D R U G I E D A N I E	łazanki staropolskie sałata ze śmietaną kompot <b>ALERGENY 1,7</b>	gotąbki inaczej, sos pomidorowy ziemniaki groszek z bułeczką kompot <b>ALERGENY 1,7</b>	pyzy z mięsem mizeria kompot <b>ALERGENY 1,7</b>	indyk w jarzynach kasza jaglana mix warzyw kompot <b>ALERGENY 1,</b>	pulpet rybny, sos cytrynowy ryż ogórek kwaszony z cebulką kompot <b>ALERGENY 4</b>
P O D W I E C Z O R E K	indyk warzywo pieczywo mieszane, masło herbata <b>ALERGENY 1,7</b>	koktajl owocowy z chia mix owoców herbata <b>ALERGENY 1,7</b>	ryżanka z bakaliami chrupki kukurydziane mix owoców herbata owocowa <b>ALERGENY 1,7</b>	budyń wanilinowy krążki kukurydziane mix owoce herbata <b>ALERGENY 1,7</b>	ciasto domowe jogurt naturalny mix owoców herbata owocowa <b>ALERGENY 1,7</b>

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 08-12-10-18 DIETA

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Ś N I A D A N I E	płatki kukurydziane schab pieczony rzodkiewki pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata owocowa	mleko indyk pieczony papryka pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata owocowa	makaron na mleku dietowym szynka pieczona sałata pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata ziołowa	bawarka indyk gotowany ogórek kwaszony pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata ziołowa	płatki na mleku schab pieczony pomidor pieczywo mieszane, masło herbata
Z U P A	solferino	koperkowa	jarzynowa	fasolkowa	barszcz czerwony
D R U G I E D A N I E	łazanki po staropolsku sałata z oliwą kompot	gotąbki inaczej, sos pomidorowy ziemniaki groszek z bułeczką kompot	pyzy z mięsem ogórki z oliwą kompot	indyk w jarzynach kasza jaglana mix warzyw kompot	pulpet rybny, sos cytrynowy ziemniaki ogórek kwaszony z cebulką kompot
P O D W I E C Z O R E K	mięso pieczone pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe, warzywo herbata	koktajl owocowy z chia mix owoców herbata	ryżanka z bakaliami chrupki kukurydziane mix owoców herbata owocowa	budyń bezglutenowy krążki kukurydziane mix owoców herbata	ciasto bezglutenowe deserek mix owoców herbata owocowa

**ALERGENY**  
Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
  - maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
  - cyropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Skorupiaki i produkty pochodne;
- Jaja i produkty pochodne;
- Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - żelatyny rybnej lub karaku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
  - całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
  - mieszanki naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
  - serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - laktitolu;
- Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Seler i produkty pochodne;
- Gorczyca i produkty pochodne;
- Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- Łubin i produkty pochodne;
- Mięczaki i produkty pochodne.