

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 09-13-04-18 PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
S N I A D A N I E	płatki kukurydziane indyk, twarożek papryka, ogórek pieczywo mieszane, masło herbata owocowa ALERGENY 1,7	kakao szynka, humus rzodkiewki, pomidor pieczywo mieszane, masło herbata owocowa ALERGENY 1,3,7,	kasza na mleku pasztet, ser żółty sałata, ogórek kwaszony pieczywo mieszane, masło herbata ziołowa ALERGENY 1,7,4	bawarka szynka, jajko na twardo szczypiorek, pomidor pieczywo mieszane, masło herbata ziołowa ALERGENY 1,7	płatki na mleku sopocka, serek Philadelphia pomidor, powidła pieczywo mieszane, masło herbata ALERGENY 1,7
Z U P A	szczawiowa z jajkiem ALERGENY 1,9	rosół ALERGENY 9	barszcz czerwony ALERGENY 9	ogórkowa ALERGENY 9	wiosenna ALERGENY 9
B R U G I E D A N I E	cukinia z pomidorami ryż coleslaw kapusta pekińska ALERGENY 1	gotówki inaczej ziemniaki buraki kompot ALERGENY 1	makaron ze szpinakiem marchewka na słodko kompot ALERGENY 1,7	indyk w jarzynach kuskus mix warzyw kompot ALERGENY 1,	ryba parowana kasza ogórek kwaszony kompot ALERGENY 4
P O D W I E C Z O R E K	sopocka warzywo pieczywo mieszane, masło herbata ALERGENY 1,7	kisiel pieczywo chrupkie, mix owoców herbata ALERGENY 1,7	legumina z musem malinowym chrupki kukurydziane mix owoców herbata owocowa ALERGENY 1,7	budyń krążki kukurydziane, owoce herbata ALERGENY 1,7	ciasto domowe jogurt naturalny mix owoców herbata owocowa ALERGENY 1,7

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 09-13-04-18 PRZEDSZKOLE

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
S N I A D A N I E	płatki kukurydziane schab pieczony ogórek pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata owocowa	mleko z miodem indyk pieczony pomidor pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata owocowa	kasza na mleku dietowym szynka pieczona sałata pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata ziołowa	bawarka indyk gotowany pomidor pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe herbata ziołowa	płatki na mleku schab pieczony pomidor, powidła pieczywo mieszane, masło herbata
Z U P A	szczawiowa	rosół	barszcz czerwony	ogórkowa	wiosenna
B R U G I E D A N I E	cukinia z pomidorami ryż kapusta pekińska kompot	gotówki inaczej ziemniaki mix warzyw kompot	makaron ze szpinakiem marchewka na słodko kompot	indyk w jarzynach jaglana mix warzyw kompot	ryba parowana kasza ogórek kwaszony kompot
P O D W I E C Z O R E K	mięso pieczone pieczywo mieszane bezglutenowe masło dietowe, warzywo herbata	kisiel pieczywo chrupkie, ajwar mix owoców herbata	ryżanka z musem malinowym chrupki kukurydziane mix owoców herbata owocowa	budyń krążki kukurydziane, ajwar mix owoców herbata	ciasto bezglutenowe mleko ryżowe mix owoców herbata owocowa

ALERGENY
Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
 - maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
 - cyropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Skorupiaki i produkty pochodne;
- Jaja i produkty pochodne;
- Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - żelatyny rybnej lub karaku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
- Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
 - mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - laktitolu;
- Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- Seler i produkty pochodne;
- Gorczyca i produkty pochodne;
- Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
- Łubin i produkty pochodne;
- Mięczaki i produkty pochodne.